

Évaluation : Mars 2017

Groupe: Argent 16h00

Mariella	Amael B	Alexiane	Ryan E (ABS)	Neela G	Noa H	Alexandre H	Juliet J	Aya L (ABS)	Maria-José M	Marie-Ann P	Juliette R	Maryllis D	Félix
----------	---------	----------	--------------	---------	-------	-------------	----------	-------------	--------------	-------------	------------	------------	-------

**CRAWL**

PC	Tête fixe avec le visage dans l'eau												
	Jambes continues												
	Mouvement des bras continu												
	Respiration avec la rotation des épaules												
Bronze	Corps haut et allongé												
	Rotation du corps dans l'axe médian	Red											
	Battement des jambes amorcé par descente du genou		Red										Red
	Traction sous le corps							Red					
Argent	Grand mouvement de bras												
	Respiration bilatéral avec l'axe de rotation du corps	Red				Red	Red		Red		Red	Red	Red
	Le coude est haut et fixe à la traction		Red								Red		Red
	La poussée se termine à la cuisse										Red		
	Recouvrement du bras amorcé par coude vers le haut	Red	Red						Red				
	L'entrée se fait loin devant l'épaule		Red										Red

**DOS**

PC	Tête fixe et à plat												
	Battement de jambes continu												Red
	Mouvement de bras continu								Red				Red
	Recouvrement des bras, bras allongés												Red
Bronze	Rotation du corps dans l'axe médian					Red			Red				
	Battement des jambes initiées par genou vers le haut												Red
	Entrée rapide du bras derrière l'épaule					Red	Red	Red				Red	Red
	Traction se termine près de la cuisse												
Argent	Recouvrement est en ligne avec l'épaule												
	A l'entrée, le bras s'enfonce vers le fond et l'extérieur	Red	Red					Red			Red		
	Lors de la traction, le coude est fixe et vers le fond		Red					Red			Red		
	La poussée se fait avec l'avant-bras												
	La poussée se termine à la cuisse vers le fond							Red			Red		

