Évaluation : **Décembre**

Précompétitif: **Groupe MV**

	Julia B	Élodie T	Danyl Belarbi	Karina-Alessia C	Sallim F	Zine-Ibrahim K	Olivia L	Élliane N	Lhaila P	Cérine M
CRAWL										
Tête fixe avec le visage dans l'eau		ABS								
Jambes continues		ABS								
Mouvement des bras continu		ABS								
Respiration avec la rotation des épaules		ABS								
DOS										
Tête fixe et à plat		ABS								
Battement de jambes continu		ABS								
Mouvement de bras continu		ABS								
Recouvrement des bras, bras allongés		ABS								
BRASSE										
Descente des genoux		ABS								
Pieds en crochet		ABS								
Pousser en faisant des demi-cercles		ABS								
Mouvement des jambes avec bras torpille		ABS								
PAPILLON										
Le corps est haut et allongé sur l'eau										
Descente des genoux										
Poussée des pieds vers le fond										
Les hanches sortent de l'eau à chaque battement										