

Compétition de Natation

Intra 1 : L'introduction



Présentée par
Club de natation Hippocampe

*Centre Sportif Rosanne-Laflamme,
St-Hubert, le 21 octobre 2018*

Intra 1 : L'initiation

Horaire de la rencontre

Une session maximum 2 heures de 17h00 à 19h00.

Lieu de la rencontre

Centre Sportif Rosanne-Laflamme
7405, Terrasse du Centre, Saint-Hubert

Directeur de rencontre

Chantal St-Pierre

Autorisation

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec et les règlements de Natation Canada seront en vigueur.

Installations et Système de chronométrage

Un bassin de 25 mètres, 6 couloirs avec câbles anti-vagues, gradins de 200 sièges
Système de chronométrage manuel, utilisation du logiciel « SPLASH »

Admissibilité

Tous les nageurs du club de Natation Hippocampe de Saint-Hubert inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec et à SNC, sont invités.

Catégories

Les catégories d'âge utilisées sont les suivantes :

8 ans et moins

11 - 12 ans

9 - 10 ans

13 - 14 ans

15 ans et plus

La catégorie d'âge d'un nageur est déterminée par son âge à la première journée de compétition. Pour cette compétition, c'est l'âge au 21 octobre 2018.

Épreuves individuelles

Toutes les épreuves se nageront senior mixtes du plus lent au plus rapide. Les résultats seront établis selon les catégories d'âge. L'objectif de cette compétition est d'initier les nouveaux nageurs du club à la procédure d'une compétition.

Limite d'épreuves

Les nageurs peuvent participer à un maximum de 2 épreuves.

Inscriptions

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER. Les clubs qui désirent s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leur affiliation Natation Canada. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données **avant** de déposer vos inscriptions en ligne.

Date limite d'inscription

Le fichier d'inscription devra être reçu au plus tard le **15 octobre 2018**.

Frais d'inscription

Pour cette compétition, il n'y a pas de frais d'inscription.

Règlements

Le comité de direction, selon le règlement SW4.1, appliquera la règle d'un départ. Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec."

Échauffement

Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre.

La période d'échauffement commencera à 17h00. Elle se divisera en 2 périodes une de 15 minutes et une de 10 minutes. L'assignation des couloirs d'échauffement sera affichée sur les murs de la piscine. Nous prions les entraîneurs et les nageurs de respecter l'horaire établi et de respecter les règlements de sécurité en vigueur. Un maximum de 20 nageurs par couloir devra être respecté.

L'entrée dans l'eau se fera les pieds premiers en se glissant du bord, aucun saut ne sera toléré. Durant les cinq dernières minutes (pour l'échauffement de 15 minutes) les plongeurs seront permis. La circulation sera alors à sens unique. L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.

Résultats

Les résultats seront en format Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

Récompenses

Des rubans d'amélioration seront remis aux nageurs pour chaque épreuve améliorée. Il y a possibilité de tirage de quelques prix de présences pour les nageurs pendant la compétition. Le nageur doit être présent.

Réunions

Des rencontres individuelles auront lieu avec les entraîneurs pendant l'échauffement afin d'expliquer le déroulement.

Code de bienséance

Selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition. **De plus, nous demandons à chaque groupe de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.**

Officiels

Les officiels de niveau 1 et 2 sont invités à mettre en pratique leur formation technique. Les officiels de niveau 3 et plus seront invités à superviser la relève. À leur arrivée, les officiels devront se présenter à la table des officiels pour donner leur présence.

Bouteille d'eau - nourriture

Afin de préserver l'environnement, il est fortement recommandé d'apporter votre gourde d'eau. Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée. S.v.p. aviser vos gens.

Liste des épreuves

	Épreuves mixtes
1	200 m libre
2	50 m Brasse
3	25 m Libre
4	50 m Papillon
5	100 m libre
6	50 m Libre
7	25 m Dos
8	50 m Dos
9	100 m QNI