



Invitation **Deuxième chance** Développement 14 ans et moins

BULLETIN TECHNIQUE

Le club de natation Hippocampe St-Hubert vous souhaite la bienvenue

Responsable de la rencontre

Directeur de rencontre et responsable des officiels : Chantal St-Pierre

Réunion technique (Local des sauveteurs sur la plage de la piscine)

Le samedi 27 avril à 9h05.

Règlements

Les règlements en vigueur de Natation Canada seront appliqués. De plus, les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

Horaire de la rencontre (début de session)

Samedi et dimanche matin : 2 échauffements de 20 minutes chacun de **8h30 à 9h10**, début de la rencontre à **9h15**. Samedi après-midi, il y aura un échauffement de 20 minutes qui débutera à **14h00**

Programme

Le programme pour les entraîneurs sera disponible auprès du commis de course. Le programme pour les nageurs sera affiché sur la piscine coté départ près du couloir 6 et coté virage près du vestiaire féminin.

Forfaits

Pour faciliter le déroulement de la compétition, nous vous demandons de nous signaler les forfaits de vos nageurs, auprès du commis de course, au plus tard, 30 minutes avant le début de la session. Pour la session de samedi après-midi, les forfaits devront être faits au plus tard à midi samedi.

Épreuves

- Toutes les épreuves se nageront en regroupement senior mixte du plus lent au plus rapide pour les 10 ans et moins et pour les 11 ans et plus.
- Pour toutes les épreuves, les nageurs auront des positions de départ (série et couloir) pré-attribués. Les entraîneurs recevront le programme auprès du commis de course.
- Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sauf pour compléter les premières séries et les frais devront être payés immédiatement.
- Les nageurs doivent demeurer dans l'eau à la fin de la course, sauf pour le dos ou si nécessaire.

Échauffement

- Voir le document en annexe pour l'attribution des couloirs.
- Durant la période d'échauffement, le nageur doit se glisser dans l'eau, les pieds en premiers, de façon **sécuritaire**. **Aucun plongeon**. **Un nageur fautif sera pénalisé, il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur. S.v.p. veuillez aviser vos nageurs.**
- Les plongeurs seront permis durant les 5 dernières minutes de l'échauffement dans tous les couloirs. Pendant cette période, la circulation sera à sens unique.

Épreuves surprises

Pour toutes les distances de 50m et pour le 100m QNI les 6 meilleurs nageurs par catégorie et par genre, auront une 2e chance de nager l'épreuve afin d'améliorer leur temps. Suite aux résultats, une médaille sera remise aux trois premières positions. Les 2^e chances, par catégorie et par genre, pour les épreuves de 50m se nageront dans la même session, juste avant les relais. La 2^e chance pour le 100m QNI se nagera le dimanche matin pour commencer la session.

Relais

Les relais se nageront mixte 10 ans et moins et 11 ans et plus. Il est possible d'avoir un maximum de deux nageurs d'une catégorie inférieure pour compléter une équipe. Chaque club peut inscrire un maximum de deux équipes par épreuve de relais. Les formulaires devront être remis à la fin de la période d'échauffement soit 9h15 chaque matin.

Frais

Remettre votre chèque au nom de « Club Hippocampe » au commis de course.

Résultats

Les résultats seront disponibles via l'application SPLASH ME tout au long de la rencontre. Une copie des résultats sera sur le site des compétitions de Natation Canada dans les meilleurs délais possibles. Vous pourrez aussi consulter l'affichage sur les murs.

Récompenses

- Des médailles seront remises **SEULEMENT** aux trois premières positions pour les épreuves individuelles de 50 mètres et pour le 100m QNI suite à la 2^e chance.
- Des rubans seront remis aux trois premières positions pour les épreuves de relais.
- Une **BOURSE** de 25\$ sera offerte au meilleur garçon et à la meilleure fille de chacune des catégories au total des points, (1er = 7 pts, 2e = 5 pts, 3e = 4 pts, et ainsi de suite).

Sécurité

- Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée.
- Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes entre les épreuves.
- Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.
- Les sauveteurs dirigeront les procédures d'évacuation si nécessaire.

Nourriture

Une collation et un diner sera servi pendant la session. Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée. S.v.p. aviser vos gens.

Code de bienséance

Par **RESPECT** pour les nageurs et selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, **il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition.** Veuillez enlever vos souliers ou bottes d'extérieurs à l'entrée du vestiaire. De plus, nous demandons à chaque club de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.

Merci

**de collaborer au maintien de la propreté de la plage,
des vestiaires et des gradins.**

BONNE COMPÉTITION À TOUTES ET À TOUS!

ÉCHAUFFEMENT

Répartition des couloirs d'échauffement

- Échauffement dans tous les couloirs assignés, aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots.
- Durant la période d'échauffement, le nageur doit se glisser dans l'eau, les pieds en premiers, de façon **sécuritaire**. **Aucun plongeon**. **Un nageur fautif sera pénalisé, il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur. S.v.p. veuillez aviser vos nageurs.**
- Départs et sprint : Les plongeurs seront permis durant les 5 dernières minutes de l'échauffement dans tous les couloirs. Pendant cette période, la circulation sera à sens unique.
- 20 nageurs maximum par couloir.

Samedi matin, 27 avril 2019

Couloir / Lane	1	2	3	4	5	6
8h30 à 8h50	CNHR	SAMAK	SAMAK	SAMAK/ELITE	ELITE	ELITE
8h50 à 9h10	HIPPO	HIPPO	HIPPO/MADD	BLUE	BLUE/CAFA	CNC

Samedi pm, 27 avril 2019

Couloir / Lane	1	2	3	4	5	6
14h00 à 14h20	BLUE	BLUE	CNHR/BLUE	HIPPO	HIPPO	HIPPO

Dimanche matin, 28 avril 2019

Couloir / Lane	1	2	3	4	5	6
8h30 à 8h50	HIPPO	HIPPO	HIPPO/MADD	BLUE	BLUE/CAFA	CNC
8h50 à 9h10	CNHR	SAMAK	SAMAK	SAMAK/ELITE	ELITE	ELITE

L'entrée dans l'eau se fera les pieds premiers de façon sécuritaire, aucun plongeon ne sera toléré durant la période d'échauffement. Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée. Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.