

# BULLETIN TECHNIQUE

## MANCHE 1 – COUPE DU QUÉBEC MAITRES



# Velox

### COMITÉ ORGANISATEUR

Chantal St-Pierre  
Directrice de rencontre  
Responsable des inscriptions  
Responsable des officiels

### LIEU

Centre sportif  
Rosanne-Laflamme,  
7405 Terrasse du centre,  
St-Hubert

### ACCUEIL

Chaque club et/ou nageur est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Velox natation**

# HORAIRE D'ÉCHAUFFEMENT

## PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Attention, le premier échauffement débutera à 8h00
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur

**Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

## ORGANISATION DES COULOIRS

- Il y aura 2 échauffements de 20 minutes chacun
- Voir le tableau ci-dessous pour l'attribution des couloirs
- Les plongeurs seront permis dans vos propres couloirs et la circulation se fera à sens unique pendant le dernier 5 minutes de votre période d'échauffement.
- Maximum de 12 nageurs par couloir

Session/heure	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
8h00 à 8h20	DDO (12)	DDO (12)	CAMO (12)	CAMO (12)	MUMS (10)	MUMS (6) SAMAK (3)
8h20 à 8h40	Autres clubs ou sans attaches (12)	Autres clubs ou sans attaches (12)	Autres clubs ou sans attaches (12)	Autres clubs ou sans attaches (12)	Autres clubs ou sans attaches (12)	Autres clubs ou sans attaches (12)

## PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à la fin de l'épreuve 1 soit le 200m libre.

## DÉROULEMENT :

- Toutes les épreuves se nageront mixtes, senior, du plus lent au plus rapide
- Toutes les épreuves seront nagées « finale contre-la-montre ».
- Aucun essai de temps,
- Il y aura une pause de 30 minutes à la suite de l'épreuve 9
- Pendant la pause il sera possible de faire du dénagement ou de s'échauffer.
- Pour l'épreuve du 800m libre, il faudra confirmer sa présence à la table su commis de course au plus tard à la fin de l'épreuve 9

## TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve précédent l'épreuve pour laquelle une demande de temps est faite.

# RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

## RÉSULTATS

- Disponibles via l'application SplashMe.
- Il y aura tirage de quelques prix de présence

# AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

## DIVERS

- Une collation sera servie sur la piscine pendant la compétition



**Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!**



Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!  
Bonne compétition